



PENDAMPINGAN DAN SOSIALISASI DALAM MEMATUHI PROTOKOL KESEHATAN UPAYA PENCEGAHAN VIRUS CORONA (COVID 19) DI SDK ST. ARNOLDUS, KUPANG

Suprabadevi Ayumayasari Saraswati <sup>1</sup>, Lebrina Ivantry Boikh <sup>2</sup>, Aludin Al Ayubi <sup>3</sup>, Rut Kristiani Huky <sup>4</sup>

<sup>1,2,3,4</sup> Fakultas Peternakan, Kelautan dan Perikanan Prodi Manajemen Sumberdaya Perairan Universitas Nusa Cendana

Alamat email; [suprabadevi@staf.undana.ac.id](mailto:suprabadevi@staf.undana.ac.id)

**Kata kunci:**

Pendekatan,  
Pencegahan,  
Pasca  
Pandemi  
Covid 19, Sdk  
St. Arnoldus,  
Kupang

**Abstrak:**

Pendampingan dan Pendekatan melalui kegiatan pengabdian masyarakat yaitu Pendampingan Dan Sosialisasi Dalam Mematuhi Protokol Kesehatan Upaya Pencegahan Virus Corona (Covid 19) Di Sdk St. Arnoldus, Kupang". Kegiatan pengabdian masyarakat ini diharapkan dapat menyelesaikan masalah yang terjadi di masyarakat pesisir Kota Kupang melalui pendampingan dan pendekatan persuasif dan mendampingi siswa-siswi dalam menghadapi krisis pandemi Covid 19. Implementasi kebijakan dari pemerintah untuk memperkecil angka penyebaran covid-19 terus dilakukan kepada setiap lapisan masyarakat, termasuk kelompok anak-anak usia dini yang belum sepenuhnya paham akan bahaya dari virus ini. Salah satu upaya pencegahan penyebaran Covid-19 kepada masyarakat khususnya siswa-siswa di Sdk St. Arnoldus, Kupang diharapkan melalui pendampingan ini dilakukan dengan cara mendongeng (*story telling*) dan sosialisasi protokol Kesehatan tentang cara pencegahan penyebaran Covid-19 demi menyesuaikan tingkat pemahaman siswa-siswa di Sdk St. Arnoldus. Sehingga anak dapat mengerti akan cara pencegahan dan penanggulangan bencana pandemic covid 19 dengan melaksanakan protokol kesehatan.

Panduan Sitasi (APPA 7<sup>th</sup> edition):

Saraswati, S.A., Boikh, L. I., Al Ayyubi, A., Huky K.R (2024) Pendampingan Pendampingan Dan Sosialisasi Dalam Mematuhi Protokol Kesehatan Upaya Pencegahan Virus Corona (Covid 19) Di Sdk St. Arnoldus, Kupang. *Jurnal Pengabdian Perikanan Indonesia*, 4(3), 374-377.

## PENDAHULUAN

*Coronavirus disease 2019* atau disebut juga COVID-19 saat ini menjadi pandemi hampir di seluruh negara di dunia. Wabah pandemi ini memiliki dampak negatif pada kesehatan fisik dan psikologis khususnya anak-anak usia dini (Saraswati dkk., 2023). Para ahli telah bersepakat bahwa kesehatan fisik dan mental saling terkait yang harus dikelola secara seimbang. Keseimbangan antara kesehatan tersebut di atas juga, sama seperti yang terjadi di Provinsi Nusa Tenggara Timur. Penyebaran virus yang sangat cepat menyebabkan berbagai bidang terkena dampaknya. Beberapa bidang yang terdampak antara lain kesehatan, pendidikan, integrasi sosial, maupun sektor produksi. Akibatnya setiap negara meminta rakyatnya untuk tetap di rumah, menjaga jarak baik secara fisik (*physical distancing*)



maupun sosial (*social distancing*) bahkan melakukan *lockdown* (karantina wilayah) untuk menghambat penyebaran virus corona. Untuk mendukung kebijakan pemerintah mengenai Physical Distancing Menteri Pendidikan dan Kebudayaan (Mendikbud) pokok penting yang dibahas adalah proses pembelajaran dilakukan dari rumah secara daring (*online*). Tujuan dari pengabdian masyarakat ini adalah untuk meningkatkan pemahaman siswa Sdk St. Arnoldus, Kupang tentang penerapan *social distancing* dan penggunaan masker yang benar. Kegiatan pendampingan ini berlangsung dengan menerapkan prokes kesehatan dan memfasilitasi mulai dari menerapkan kebiasaan memakai masker ketika keluar rumah, mencuci tangan, memakai hand sanitizer hal ini secara tidak langsung menumbuhkan kebiasaan siswa-siswa di Sekolah dan selepas kegiatan dari Sekolah.

## METODE KEGIATAN

1. Metode Pelaksanaan  
Upaya solusi yang ditawarkan guna mengatasi persoalan mitra diatas maka perlu dilakukan beberapa hal diantaranya:
  - a. Memberikan sosialisasi dengan cara mendongeng tentang pencegahan penularan Covid-19.
  - b. Memberikan ilustrasi berupa gambar-gambar untuk memudahkan anak-anak dalam memahami cara pencegahan penularan Covid-19.
2. Rencana Kegiatan  
Kegiatan sosialisasi atau mendongeng ini akan dilakukan di Sdk. St. Arnoldus, Kupang. Kegiatan ini dilaksanakan dengan menerapkan protokol kesehatan oleh seluruh peserta, guru, dan orang tua sesuai arahan pemerintah. Kegiatan akan berlangsung pada tanggal 7 Juni 2021 pukul 08.00 WITA, sesuai dengan jam belajar yang akan berlangsung di Sdk. St. Arnoldus, Kupang dengan jumlah peserta anak 20 orang.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Pengabdian masyarakat ini merespon kesulitan yang dihadapi oleh siswa-siswi Sdk. St. Arnoldus, Kupang, yaitu minimnya media pembelajaran yang bisa diterapkan secara daring. Kegiatan ini dilakukan untuk membantu para guru di Sdk. St. Arnoldus dengan mensosialisasikan pembelajaran yang berkaitan dengan pandemik COVID-19 dalam pendampingan yang diterapkan dalam bentuk mendongeng sebagai kegiatan yang menyenangkan dan sesuai dengan usia mereka. Seperti tersebut diatas yaitu permasalahan guru-guru adalah membuat media pembelajaran yang menarik dan sesuai dengan usia SD dan mengikuti instruksi pemerintah untuk membuat media pembelajaran dengan tema sosialisasi protokol kesehatan yang telah dibuat pemerintah dalam menjalani kehidupan selama masa pandemi COVID -19.

Pendampingan edukasi dini dalam Pengabdian Masyarakat kali ini adalah sebuah media pembelajaran melalui persuasif atau mengajak dan menghimbau siswa-siswa Sdk Arnoldus untuk waspada pada lingkungan selama pandemi. Kegiatan pendampingan ini berlangsung dengan menerapkan prokes kesehatan dan memfasilitasi mulai dari menerapkan kebiasaan seperti memakai masker ketika keluar rumah, mencuci tangan, memakai hand sanitizer saat di dalam ruangan dan selepas kegiatan di Sekolah. Para siswa dengan antusias mendengarkan dan mempraktekkan cara menggunakan masker dan mentaati protokol Kesehatan saat berada di lingkungan Sekolah.



Gambar 1. Kegiatan Pendampingan Dan Sosialisasi Upaya Pencegahan Penularan Virus Corona (Covid-19) Pada siswa-siswi Sdk Arnoldus Di Kota Kupang

### KESIMPULAN DAN SARAN

1. Sosialisasi protokol kesehatan pencegahan Covid-19 melalui pendampingan Sdk. St. Arnoldus, Kupang telah diterapkan dan dilaksanakan dengan baik sehingga diharapkan pengetahuan anak-anak meningkat dan bisa juga dibagi wawasannya pada keluarga siswa.
2. Monitoring dan pengawasan sangat diperlukan dalam peningkatan kebersihan di sekolah dan Keberhasilan pendampingan ini tentunya terjadi berkat dukungan dan respon positif dari seluruh guru-guru dan murid yang terlibat di Sekolah. Seperti, keaktifan siswa saat pendampingan belajar, serta kemauan para orangtua untuk melanjutkan upaya pendampingan ini kepada anak-anaknya.

Saran yang dapat diberikan untuk tahapan berikutnya agar dilaksanakan berbagai program edukasi yang mengajak siswa-siswa SD agar lebih sadar terhadap bahaya Covid-19 dan tetap menjaga pola kebiasaan yang sudah diterapkan dalam pendampingan dan sosialisasi pencegahan Covid-19.

### DAFTAR PUSTAKA

- Bainus., Arry dan Junita Budi Rachman 2020., Editorial Journal of International Studies. *Pandemi Penyakit Menular (Covid-19) Hubungan Internasional*.
- Pu Yang, Pin Liu, Dan Li and Dongchi Zhao. (2020). *Coronavirus Disease 2019, a Growing Threat to Children*. Journal of Infection, 1.
- Kurniati, E., Alfaeni, D.K.N., & Andriani, F. 2020. Analisis Peran Orang Tua dalam Mendampingi Anak di Masa Pandemi Covid-19. Jurnal Obsesi: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini. 5(1): 241-256
- Pandemik Global vid-19 (Kajian Analisis Teori Uses And Gratification). Al-I'lam: Jurnal Komunikasi dan Penyiaran Islam, 4(1), 1-16
- Poniman, & J. Simarmata, Covid-19: Perspektif Agama Dan Kesehatan, 41-68.
- Purwanto, A., Pramono, R., Asbari, M., Hyun, C. C., Wijayanti, L. M., & Putri, R. S. (2020). Studi Eksploratif Dampak Pandemi COVID-19 Terhadap Proses Pembelajaran Online di Sekolah Dasar
- Saraswati, S. A., Jasmanindar, Y., Teuf, Y., Huky., R. K. (2023). Pendampingan dan sosialisasi upaya pencegahan penularan virus corona (covid 19) pada anak paud di kota kupang. Jurnal Pengabdian Perikanan Indonesia, 3(3), 278-281

Yulianingsih, Yuyun., Tuti Hayati.,dkk.,2020., *Pengenalan Covid-19 Pada Anak Usia Dini melalui Metode Bercerita*. Jurnal PIAUD

<https://www.kompas.com/covid-19> diakses 28/11/2020

<https://www.detik.com/tag/covid-19> diakses 28/11/2020

